

**Vooruitblik
2025
en verder**

Meerjarenperspectief: in welk spoor verder?

5 jaar Spoor030 en samenwerken binnen het Utrechts model

In 2025 vieren we 5 jaar Spoor030 en 5 jaar samenwerken binnen het Utrechts model. Een mijlpaal om bij stil te staan. Wat is er hard gewerkt en veel bereikt! Er staat een stevige basis: intern én in de samenwerking in de stad zijn mooie stappen gezet. Dit jubileumjaar zijn we gestart met een goed feest. In deze vooruitblik op 2025 en verder nemen we je graag mee in ons meerjarenperspectief en plannen voor het komende jaar.

Bij ons meerjarenperspectief ontwikkelen we volgens vier lijnen, die volgen uit een analyse van onze krachten en uitdagingen, intern en extern.



Aanvullen op een sterke pedagogische basis

- We zetten in op de kracht van de samenleving en sluiten onze hulp aan op deze context. We erkennen het belang van een sterke pedagogische basis. Dit omvat niet alleen het gezin, maar ook de leerkracht op school, de voetbaltrainer, de jongerenwerker, of een ouder in de buurt die op andere kinderen let. We kijken wie kan ondersteunen. Dat kunnen ook laagdrempelige voorzieningen in de wijk zijn of informele zorg via NIZU.
- We werken vanuit de context van jongeren en kinderen en vullen zoveel mogelijk aan op de plekken waar zij zijn. Daarom staan we in nauw contact met scholen, kinderopvang en voorschoolse educatie. We versterken deze vanuit onze rol, aanvullend op de kernpartners. We zoeken naar onderliggende vraagstukken en proberen daar – bij voorkeur collectief – een antwoord op te geven.
- Spoor030 biedt aanvullende expertise om de basis te versterken. We zijn beschikbaar en delen onze kennis via consultatie of gezamenlijke collectieve interventies waar onze kennis en kunde passend is.
- We streven naar een zo thuis mogelijke omgeving voor jongeren. Waar mogelijk behouden we wat goed gaat en steun biedt aan jongeren, en voorkomen we uithuisplaatsing.



De kracht van samen

- De komende jaren zetten we in op het steeds meer **collectief organiseren van hulp**. Dit sluit beter aan bij de hulpvraag en het gewone dagelijkse leven en draagt bij aan het ondersteunende netwerk voor kinderen en ouders. We bieden **onze hulp zoveel mogelijk groepsgericht** aan en **versterken collectieve vormen van zorg en ondersteuning** van onze partners.
- Ook in onze manier van organiseren komt dit terug. **Als netwerkorganisatie verbinden we de kennis en kunde van de moederorganisaties aan de lokale opgaven in de wijk**. Wederzijds leren wordt gefaciliteerd.



Aansluiten op de leefwereld

- We benutten **de kracht van ervaring**. Ouders en jongeren met ervaring delen deze (pay it forward), wat hoop en perspectief biedt aanvullend op onze professionele inzet. De inbreng van ervaring vormt **een vast onderdeel van onze groepsgerichte aanpakken en wordt op maat ingezet bij individuele hulpverleningstrajecten**.
- We vergroten de mogelijkheden van digitale hulp**, wat gezinnen en jongeren de regie over hun eigen proces geeft. Zij kunnen aan de slag op een moment dat zij kiezen. Naast inhoudelijke voordelen streven we ernaar dat dit bijdraagt aan efficiëntie in het zorgproces.
- Het grootste deel van onze ondersteuning is gericht op cognitieve en verbale manieren van therapie of ondersteuning, wat niet altijd aansluit bij onze doelgroep. De komende jaren streven we ernaar dat **ervaringsgericht werken een groter onderdeel wordt**, omdat dit beter aansluit bij bepaalde doelgroepen. Dit is effectief voor jongeren die moeite hebben met verbale communicatie, zoals bij trauma, angst of gedragsproblemen. Daarnaast biedt het een alternatieve manier om emoties te verwerken voor jongeren die niet goed kunnen verwoorden wat ze voelen.
- We kunnen **aansluiten bij de verschillende doelgroepen** in de wijken waar Spoor030 actief is. **Speciale aandacht gaat uit naar multiculturele wijken** waar dit nog onvoldoende gebeurt. We streven naar een **divers personeelsbestand** en werken samen met partijen en initiatieven die diep in de haarvaten van de wijk zitten om beter aan te sluiten op de leefwereld van onze doelgroep.



Opgavegericht: Herkennen en adresseren

- We werken **opgavegericht**. We nemen actief deel aan het **duiden** van wat er aan de hand is en **werken mee aan collectieve oplossingen in de wijk**.
- Op stads- en wijkniveau agenderen we vanuit onze expertise** zaken die van belang zijn voor de ontwikkeling van jongeren, kinderen en gezinnen en zoeken samen met partners naar oplossingen voor onderliggende oorzaken.
- We gebruiken **data** en **werken mee aan onderzoek** of initiëren onderzoek om de juiste zorg te bieden. We volgen en zijn aanspreekbaar op wat we doen.

Meerjarenperspectief vertaald naar 2025



Een sterke pedagogische basis

Aanvullend werken in de context van het Jonge Kind en Onderwijs

We sturen aan op het belang van een domein overstijgende aanpak om vroegtijdig in het voorveld te signaleren en te interveniëren waarbij wij aanvullend werken op de Kernpartner aanpak Voorschoolse Educatie en Kansrijke start. Het doel is om jonge kinderen en gezinnen in de context te helpen en de pedagogische basis te versterken.

We sluiten aan op de Overlegtafel jeugd en de Utrechtse onderwijsagenda en werken mee aan het realiseren van gezamenlijke ambities uit de Utrechtse onderwijsagenda en de nota Jeugd.

Doelen 2025

- We stellen deskundigheid beschikbaar, onder meer met onze participatieve consulten, door training aan Buurtteammedewerkers over de methode Floorplay en in de samenwerking bij de geboortenetwerk in onze wijken. Geboortenetwerken brengen professionals samen, zoals verloskundigen, kraamverzorgers, buurtteammedewerkers en Infant Mental Health specialisten van Spoor030. In een vaste groep bespreken we casussen en beleidsvragen en delen we kennis. Dit zorgt voor veiligheid en vertrouwen onderling waardoor we uiteindelijk betere zorg kunnen bieden. In wijken, zoals Overvecht en Noordwest, is dit extra belangrijk.
- We ontwikkelen vanuit ons specialisme groepsaanpakken, gericht op psycho-educatie en vroegdiagnostiek, die aanvullend zijn op de basiszorg en kinderopvang; zowel KOV, KOV+ en VE-groepen.
- Voor het project 'Samen rond de VE' zijn door de kernpartners twee locaties geselecteerd - in de

wijken Overvecht en Noordwest - om een oplossing te bieden bij ondersteuningsvragen van jonge kinderen. In dit project wordt met alle kernpartners VE en de aanvullende jeugdhulp de ondersteuningsvraag van een kind en het gezin onderzocht. Binnen de context van de wijk zorgen we er met elkaar voor dat het kind en de ouders zoveel mogelijk ondersteund worden in de ontwikkeling die nodig is.

- We werken aan een plan van aanpak met de kernpartners van het primair onderwijs om doorstroom te bevorderen van dagbesteding en dagbehandeling naar (speciaal) onderwijs of passende zorg.
- Vanuit de thuiszittersaanpak voor jongeren in het middelbaar onderwijs activeren we kernpartners om tijdig consulten bij ons aan te vragen als er zorgen zijn rond een jongere of risico is op schooluitval.
- In wijken Noordwest en Binnenstad Oost zien we verhoudingsgewijs een groter aantal jongeren met een ontwikkelvoorsprong (hoogbegaafdheid). In lijn met Passend Onderwijs zoeken we met kernpartners naar oplossingen hoe deze jongeren binnen het onderwijs kunnen blijven en tegelijk zich passend kunnen ontwikkelen: zowel sociaal/emotioneel als cognitief.
- Binnen het Voortgezet Speciaal onderwijs is onze aanvullende hulp tijdelijk laagdrempelig beschikbaar voor individuele kinderen in de context van de klas om schooluitval te voorkomen. We onderzoeken of we dit collectief kunnen gaan aanbieden.

Aansluiten bij informele zorg, de sociale basis en basiszorg

We hebben korte lijnen met organisaties voor informele zorg, zoals het NIZU en organisaties in de sociale basis

“Mijn ideaal is dat elk kind, ongeacht postcode of achtergrond, door ongelijk investeren uiteindelijk gelijke kansen krijgt op een goede start.”



Infant Mental Health-
specialist Spoor030

Infant Mental Health-specialist Nora legt uit hoe Spoor030 kinderen zoveel mogelijk in hun vertrouwde omgeving helpt. “Gerichte ondersteuning en begeleiding zorgen ervoor dat ze zich optimaal kunnen ontwikkelen.” In wijken zoals Overvecht en Noordwest zijn recent speciale groepen opgezet voor ouders van jonge kinderen met ontwikkelingsproblematiek. Deze bijeenkomsten bieden niet alleen praktische handvatten, maar ook een steuntje in de rug. Ouders leren van elkaar, delen ervaringen en vinden samen oplossingen.

op stedelijk niveau zoals JoU Utrecht en wijkspecifiek zoals het oudernetwerk van OKE Overvecht.

Versterken pedagogisch basis voor forensische doelgroep met JoU Utrecht en Lokalis

We zien een toename van forensische jongeren in Hoograven, die JoU Utrecht (deels) in beeld heeft. We starten een verkenning met JoU Utrecht over de forensische begeleiding van jongeren in de wijk. We willen het netwerk in en van de wijk versterken rondom de jongeren en deze gezonder maken. Daartoe onderzoeken we of Spoor030 en JoU Utrecht, samen met Lokalis, elkaar kunnen versterken in:

- het in beeld krijgen en tijdig interveniëren bij jongeren met ‘zorgwekkend’ gedrag

- het in de wijk begeleiden van jongeren met een forensische maatregel waarbij behandelvraagstukken leven

Betrekken van informele zorg

Jeugdambassadeurs van NIZU haken aan bij ons Multi Disciplinair Overleg waar individuele casuïstiek wordt besproken of screenen de wachtlijst met onze zorgmaten. Samen kijken we welke vragen we met informele zorg kunnen oppakken. Zo worden er vrijwilligers ingezet die andere ouders voordoen hoe ze aandachtsvol kunnen spelen met hun kind of ze lezen het kind voor, als ouders dat zelf niet kunnen, bijvoorbeeld vanwege anderstaligheid. Ook is met vrijwilligersinzet wel eens voorkomen dat er bij de jeugdige pleegzorg nodig was.

“Een Spoor030 professional belde over een meisje dat graag wilde sporten, maar die het alleen ook heel spannend vond. Ik kon meedenken en dit meisje koppelen aan Yunity Utrecht in Overvecht. Dat is een veilige plek voor jongeren om vrijblijvend te sporten en bij een groepje aan te haken.”

Jeugdambassadeur NIZU





De kracht van samen

Groepsgericht: Van breed ontwikkelen naar impact

Spoor030 werkt samen met DOCK, JoU Utrecht, Lokalis, de Jeugdgezondheidszorg en KOOS Utrecht aan de beweging 'Collectief werken' in de gemeente Utrecht. We willen komen tot gezamenlijk gedragen, groepsgerichte aanpakken, die complementair zijn en aansluiten bij de vraag van de ouders, jongeren en/of kinderen met een veelvoorkomende hulpvraag. Met collectief werken:

1. Sluiten we aan bij de dagelijkse leefwereld van hulpvragers
2. Dragen we bij aan uitbreiding van het sociale netwerk van hulpvragers
3. Benutten we **gemeenschapskracht** om problemen aan te pakken

We doen dit vanuit een stevige integrale samenwerking binnen het jeugddomein én met individuen, gezinnen en gemeenschappen in Utrecht.

Doelen 2025

- We maken het ontwikkelde aanbod breder en meer beschikbaar. Daarbij maken we keuzes.
- We zorgen voor een goede ondersteuning van het collectief en groepsgericht werken.
- We wegen vanaf aanmelding bij elke hulpvraag of we een passend antwoord kunnen geven met een groepsgerichte aanpak.
- We ontwikkelen groepsgerichte aanpakken op inhoudelijke onderwerpen/thema's waar veel vraag naar is.
- We zorgen voor inbedding van collectief en groepsgericht werken in de bestaande manier van werken, o.a. door:

1. Uitwisselingsbijeenkomsten in al onze wijkteams (eind 2024–begin 2025)
2. Diverse werkgroepen ten behoeve van doorontwikkeling (bijvoorbeeld voor Jonge Kind)
3. Het als thema te agenderen op een inhoudelijke Spoor030 dag voor alle medewerkers (medio 2025)
4. Organiseren van generieke (in-company) trainingen rond onder meer groepsdynamica
5. Methodische opleiding voor het geven van specifieke groepsaanpakken (start met: Verbindend Gezag en SCHEMA groep)

Collectieve groepsgerichte aanpakken

Met onze samenwerkingspartners in de stad zetten we in op de volgende collectieve interventies, waarbij we met elkaar willen leren van dat wat werkt:



BOOST groepen



Voor wie?

Voor jeugdigen van 10–12 jaar die worstelen met hun mentale gezondheid



Samenwerking

Spoor030, JoU Utrecht en DOCK (pilot)

Zo snel als een Ferrari



Voor wie?

Voor kinderen 8–12 jaar bij druk gedrag/overprikkeling, (kenmerken van) ADHD



Samenwerking

Spoor030 en Lokalis (pilot)*

BOOST groepen



Voor wie?

Voor jongeren van 12–18 jaar die worstelen met hun mentale gezondheid



Samenwerking

Spoor030, Lokalis en JoU Utrecht

Verbindend Gezag



Voor wie?

Voor ouders van jeugdigen (10–18 jaar) die zich agressief of zelfdestructief gedragen en zich onttrekken aan het gezag van hun ouder(s).



Samenwerking

Spoor030 en Lokalis (pilot)*

* Intentie om in Q1 2025 voor de tweede keer deze groep te starten

Focus groepsgerichte aanpak binnen Spoor030 in 2025

Voor de interne doorontwikkeling in 2025 zijn keuzes gemaakt om de energie te richten. Daarbij zijn de volgende 5 criteria leidend geweest:

1. **Aansluitend bij de hulpvraag in 2024 en de visie op zorg** van Spoor030. Met behulp van onze doelgroepenstructuur kijken we expliciet voor welke doelgroep/problematiek we aanbod hebben, waar nog niet en in het laatste geval: waar dit wel wenselijk zou zijn.
2. **Complementair aanbod:** aansluiten op wat er collectief al is en wat er in de wijken nodig is en wat groepsgericht kan op basis van de hulpvragen. Dit geeft ook duidelijkheid voor verschillende doelgroepen.
3. **Wetenschappelijke basis / onderbouwing** voor de betreffende groepsaanpak.
4. **Reikwijdte:** Passend bij de aanvullende, specialistische jeugdhulp.
5. **Reeds opgebouwde basis kennis en ervaring bij Spoor030:** We kiezen voor groepsbehandeling/training met een 'bestaande basis' binnen Spoor030, in termen van ontwikkelingspotentieel, beschikbare capaciteit en ervaring.

Op basis van genoemde criteria hebben we nu gekozen om in 2025 ondergenoemde zeven groepen doorlopend wijkoverstijgend aan te bieden of – voor de doelgroep Jonge kind – te ontwikkelen.

#	Groep	Voor wie?	Toelichting
1	Verbindend Gezag	Voor ouders van jeugdigen (10–18 jaar) die zich agressief of zelfdestructief gedragen en zich onttrekken aan het gezag van hun ouder(s).	Verbindend gezag zorgt ervoor dat ouders zich niet langer eenzaam en machteloos voelen, zich een opvoedkundige houding weten aan te meten en vaardigheden leren om met hun kind om te gaan.
2	SPACE	Voor ouders van jeugdigen tot 18 jaar bij wie sprake is van angst of dwang.	Aanleren van vaardigheden om angst en dwang te doorbreken bij je kind.
3	Samen Sterk	Voor ouders van jeugdigen 10–18 jaar die worstelen met somberheid en depressie.	Leren hoe je krachtig je kind kunt ondersteunen bij somberheid en depressie.
4	SCHEMA groep – Doorbreek je patronen	Voor jongeren van 15–18 jaar.	Leren omgaan met negatieve emoties en gedachten.
5	Psycho-educatie bij druk gedrag en prikkelgevoeligheid (AD(H)D)	Voor ouders en jongeren leeftijd 12–18 jaar.	Psycho-educatie als er sprake is van (een vermoeden van) AD(H)D, handvatten bij druk gedrag en prikkelgevoeligheid.
6	Psycho-educatie bij (kenmerken van) autisme	Voor ouders van: ■ kinderen 0–5 jaar ■ Kinderen van 6–12 jaar ■ Jongeren van 12–18 jaar Voor jongeren van 12–18 jaar	Psycho-educatie over (kenmerken) van autisme.
7	Groep bij ontwikkelingsproblematiek Jonge Kind	Nader te bepalen.	Nader te ontwikkelen Ambulante groepsbehandeling (in de breedste zin van het woord) aansluitend bij hulpvragen rond ontwikkelingsproblematiek van jonge kinderen.

Daarnaast zijn er drie groepen die doorlopen:

- Hechttingsgerichte oudergroep
- ACT your Way (jongeren)
- Bedwing jouw dwang (jongeren) (in samenwerking met KOOS).

Deze groepen kennen binnen Spoor030 nog geen brede basis, bijvoorbeeld omdat ze vanuit een wijkteam worden georganiseerd, en kunnen we vooralsnog niet doorlopend aanbieden. Verder laten we ruimte voor groepen die ontstaan vanuit de gelegenheid die zich aandient: bijvoorbeeld wanneer we meerdere individuele trajecten, met vergelijkbare problematiek, kunnen samenvoegen tot een groep.

“Als ik met een vriendin of een buurvrouw probeer te delen waar wij allemaal tegenaan lopen, dan voel ik altijd dat ze het niet begrijpen. Niet echt. Dat maakte het voor ons als ouders de afgelopen jaren best eenzaam. Hier heb je maar een half woord nodig en de ander vult je aan. Die (h)erkenning is echt heerlijk!”

Deelnemer van Groep voor ouders van kinderen met druk gedrag/prikkelgevoeligheid (AD(H)D)



Aansluiten op de leefwereld

Benutten van de kracht van ervaring

Spoor030 zet ervaringsdeskundigen in bij individuele zorgtrajecten. We zien dat dit een positieve invloed heeft bij de jongeren: het draagt bij aan motivatie om hulp te ontvangen en helpt bij aansluiten op de (specifieke) belevingswereld.

Ook hebben we in 2024 gezien dat de 'pay it forward' benadering helpend, motiverend en stimulerend is voor deelnemers die groepsbehandeling overwegen en behandelen. Ouders die eerder aan groepsbehandeling hebben deelgenomen zijn intrinsiek gemotiveerd om hun verhaal te delen en worden ingezet om anderen aan te moedigen de (groeps)behandeling aan te gaan / vol te houden. Vanuit de opgedane ervaring helpen ervaringsdeskundigen ouders en jongeren zicht te krijgen op het perspectief ('het wordt beter'). Ook voegen ze bij behandelen dit perspectief toe aan de behandeltrajecten. Er ontstaat een helpende wisselwerking.

Doelen 2025

- We breiden de inzet van ervaringsdeskundigen bij individuele trajecten verder uit.
- We voegen een ervaringsdeskundige vanuit Expex toe aan het team Binnenstad Oost. Zo krijgen ervaringsverhalen en perspectief een prominentere plek in het (digitale) behandel aanbod.
- In de loop van 2025 gaan we deze inzet van de ervaringsdeskundige in Binnenstad Oost evalueren. Met de geleerde lessen maken we een vertaalslag hoe we in alle wijken behandelingen kunnen versterken met inzet of inzichten van ervaringsdeskundigen.
- In de andere wijken van Spoor030 worden workshops gegeven rond ervaringsdeskundigheid opdat behandelen dit in (lopende) behandeltrajecten kunnen benutten.

“Bij de groepstraining Verbindend Gezag kwam een keer een ouder langs die de training eerder had gevolgd. Dat vond ik ook héél erg leerzaam en fijn..., om te horen dat het uiteindelijk beter gaat.”

Deelnemer van oudergroep Verbindend Gezag

We vergroten de mogelijkheden van digitale hulp

E-health, of breder digitalisering van delen van onze hulp, biedt mogelijkheden om:

- Het commitment en regie van de zorgvrager te verhogen;
- In tijden van (personele) schaarste de werkzaamheden effectiever in te regelen;
- De eigen veerkracht te vergroten en aan te sluiten bij de (digitale) belevingswereld van de jongere en/of ouders.

Proeftuin 'Digitaal tenzij' Noordwest

In januari 2025 is gestart met de uitgewerkte digitale voordeur en routes voor *blended care* in de wijk Noordwest. Het doel: in een behapbare setting de uitwerking van E-health en digitalisering uitrollen, monitoren en waar nodig bijstellen. Vervolgens zal Spoor030 de geleerde lessen toepassen en digitale hulp als vast onderdeel van trajecten toepassen in alle wijken.

Januari-juni 2025: Start proeftuin 'Digitaal tenzij' in de wijk Noordwest

We monitoren:

- Het gebruik van de digitale voordeur.
- De 'tenzij', dat wil zeggen: het niet in staat zijn digitaal de voorfase te doorlopen.
- Of de digitale vraagverheldering bijdraagt aan

verder verhogen van de kwaliteit van de vraagverheldering en bijdraagt aan een efficiëntieslag in het primair proces.

- De klantbeleving van de jongere/ouders op thema's als commitment, eigenaarschap, blended care. We halen ervaringen op met de Ervaringwijzer.
- De ervaringen van behandelaren in gebruik blended care.

Juni–december 2025: Gefaseerde uitrol naar andere wijken en verder uitbreiden blended care

- Op basis van de geleerde lessen volgt de gefaseerde uitrol naar de andere wijken. We monitoren daarbij op de onderwerpen als bovengenoemd.
- We breiden het aanbod blended care verder uit,

maken de Top 5 aan E-health modules beschikbaar en verhogen het gebruik daarvan. Denk aan modules als: Psycho-educatie rond druk gedrag of prikkelgevoeligheid.

- We verbinden groepsgerichte behandeling met de ontwikkelingen in digitalisering van (onderdelen) van onze hulp.
- We verstevigen de koppeling tussen E-health via Therapieland, het elektronische cliëntendossier in ONS en het Zorgplan.
- In stedelijk verband zetten we met onze partners in op een aansluitend digitaal netwerk (ecosysteem). Dit vereist op meerdere lagen afstemming, rolafbakening en uitwerking.



Opgavegericht: Herkennen en adresseren

We werken opgavegericht. Denk aan de opgaven rond Jonge kind, Onderwijs en Wel Thuis. We nemen actief deel aan het duiden van wat er aan de hand is en werken mee aan collectieve oplossingen in de wijk. We herkennen en adresseren wat er speelt in onze wijken. We kunnen dat ondersteunen met data en werken mee aan onderzoek of pilots om wijkgericht aan oplossingen te werken.

De opgave Jonge kind en onderwijs is al benoemd bij het thema 'Aanvullen op een sterke pedagogische basis'. Opgavegericht werken is bovendien een uitgangspunt in heel onze manier van werken binnen het Utrechts model. Hier zoomen we nog wat nader in op de Opgave Wel Thuis en een aantal wijkspecifieke voorbeelden.

Wel Thuis

Vanaf de start van Spoor030 is Wel Thuis een belangrijk principe binnen onze wijkgerichte aanpak. We organi-

seren onze hulp zo dichtbij mogelijk en op maat zodat kinderen en jongeren thuis kunnen opgroeien. Uit onderzoek van AEF blijkt ook dat er in Utrecht, in vergelijking met de rest van Nederland, verhoudingsgewijs een laag aantal jeugdigen uit huis is geplaatst. Dit cijfer is de afgelopen jaren nog verder gedaald.

Dit onderwerp heeft wél blijvend aandacht nodig. In 2024 zagen we namelijk weer een lichte stijging in het aantal residentiële plaatsingen, wat duidelijk verband houdt met de landelijke afbouw van gesloten jeugdzorg en de essentiële functies.

- We zijn onderdeel van de bovenregionale werkgroep en kijken samen met onze partners wat er nodig is in de wijk om jongeren met multiproblematiek, voor wie uithuisplaatsing dreigt of die uitstromen uit een gesloten setting, zo thuis mogelijk op te laten groeien.

- We zien in de stad dat een beperkt aantal gezinnen met problematiek op verschillende levensgebieden nog onvoldoende effectief en integraal worden geholpen. Met ondersteuning van de middelen vanuit het Bovenregionale Expertise Netwerk (BEN) gaan we samen met partners een verbeterde gezamenlijke aanpak realiseren.
- We zien een toename van beroep op onze aanvullende hulp voor de forensische doelgroep. In het oostelijk deel van Utrecht waar Spoor030 werkt geldt dat vooral voor de wijk Zuid. We gaan samen met het jongerenwerk JoU Utrecht en Lokalis werken aan een specifieke aanpak voor deze doelgroep (zie pag. 5 Uitwerking bij 'Aansluiten bij informele zorg, de sociale basis en basiszorg).
- Als thuis wonen echt niet lukt, is (deeltijd-)pleegzorg een zo thuis mogelijk alternatief. We zetten zoveel mogelijk in op netwerk- en deeltijdpleegzorg, met resultaat: we zien daarin groei. In 2025 zetten we verder in op kindgericht werven via het netwerk en met inzet van onze online kanalen.

Wijkspecifieke projecten

We lichten nog een aantal voorbeelden uit waar we met specifieke opgaven wijkgericht aan de slag gaan.

BONO versterkt

Met onze partners in de wijken Binnenstad Oost en Noordoost zijn we gestart met BONO versterkt. We zien in deze wijken dat bij veel jongeren de mentale gezondheid negatief beïnvloed wordt door een grote prestatiedruk, wat zich bijvoorbeeld uit in somberheid. Het doel van onze gezamenlijke aanpak is om samen met jongeren, ouders en professionals helder te krijgen aan welke knoppen we kunnen draaien om de positieve aspecten van prestatiedruk te behouden en de negatieve effecten te laten verdwijnen.

Inmiddels is een kick-off sessie gehouden met onder meer partners uit de sociale basis, basiszorg, onderwijs en huisartsen. Er zijn drie lijnen/thema's gekozen waarlangs we verwachten positieve impact te kunnen maken op het mentale welzijn van jongeren namelijk Lanterfanten-tijd, Lat Omlaag en Perceptie Mentale zorg. Per thema wordt met een werkgroep bestaande uit medewerkers van de verschillende organisaties bepaald welke mogelijkheden er zijn om verschil te maken voor jongeren.

Project BLIJ

We zijn partner van de Kenniswerkplaats Jeugd Utrecht Stad (KJUS) en van daaruit betrokken bij project BLIJ, samen met het Trimbosinstituut. Het doel van het project is om rond jeugdigen met druk gedrag en prikkelgevoeligheid dezelfde taal te spreken en eenzelfde visie te ontwikkelen met alle betrokkenen: ouders, school, Buurtteam, huisarts en aanvullende zorg.

We willen een praatplaat ontwikkelen die dit ondersteunt en alle betrokkenen inzicht geeft in:

- het onderwijs/zorg landschap waarin we ons bevinden
- wat we van elkaar nodig hebben en wie wat gaat doen

In maart 2025 vindt de evaluatie van deze casestudy plaats.



Om dit te bereiken in 2025 gaan we...

Inhoudelijk doorontwikkelen en optimaliseren integrale zorg in de wijk

In de zomer van 2024 is de stuurgroep Inhoudelijke sturing gestart, bestaande uit uitvoerend professionals uit de wijken en ontwikkelaars uit de moederorganisaties, met als doel het ontwikkelen van een consistente visie op zorg en het stroomlijnen van de aanpak voor verschillende doelgroepen, gebaseerd op actuele inzichten en best practice. We versterken deze netwerk samenwerking met de moederorganisaties en verbinden hun expertise aan de wijk en vice versa.

Doelen 2025

- Afronden van het in 2024 opgestelde concept van de doelgroepenstructuur. Daarbij bepalen we welke plek de doelgroepenstructuur heeft in het primair proces en ontwikkelen we een handleiding voor toepassing van de doelgroepenstructuur. Na afronding van het statuut, de visie op behandeling en doelgroepenstructuur volgt de inhoudelijke uitwerking per doelgroep.
- Herzien van ons huidige professioneel statuut zodat het aansluit bij de ontwikkelingen van de afgelopen jaren en meer richtinggevend is op thema's als collectief en groepsgericht werken en digitale hulp/E-health.
- Vertalen van de visie op behandeling in triage, beeldvorming, intake, en trajectplannen. We werken aan een inhoudelijke verbetering door middel van positieve casuïstiek en evaluatie van succesfactoren per team.
- Versterken van de analyse aan de voorkant om zo goed mogelijk matched care te kunnen bieden en meteen de juiste keuzes te kunnen maken. Daarbij is het essentieel dat er aan de voorkant altijd de juiste mix van kennis aanwezig is. We verstevigen het startgesprek en de vraagverheldering en zetten in op aanvullende beeldvorming.
- Afronden van de Werkwijze bij Urgente zorg en op maat maken van het raamwerk voor beleid suïcidepreventie zodra 113 dit heeft opgeleverd.
- Implementeren van de Wegwijzer overgang 18-/18+ en de Wegwijzer Jeugdwet-WLZ.
- Trainen van medewerkers:

Onboarding

We verbeteren de onboarding en nemen nieuwe medewerkers mee in onze inhoudelijke lijn en manier van werken. Hierbij benutten we de beschikbare e-learning die is ontwikkeld met betrekking tot de Kernpartneraanpak en Werken in Utrecht. Ook de visie op zorg en het statuut krijgen hier een plek in.

Ontwikkelen

We brengen focus aan in ons trainingsaanbod voor 2025. We investeren wijkgericht op een aantal specifieke thema's die daar passend zijn, denk aan: Jonge kind, hoogbegaafdheid etcetera. We zetten daarnaast in op het bekwamen van medewerkers rond thema's als E-health, specifieke groepsaanpakken zoals Verbindend Gezag voor ouders, de SCHEMA groep voor jongeren en groepsdynamiek. Er is er een gezamenlijk trainingsprogramma vanuit de expertisecentra (moederorganisaties).

- Optimaliseren van het ECD en andere digitale tools zodat deze nieuwe werkwijzen ondersteunen en we efficiëntie verhogen.
- Evalueren van de samenwerkingsafspraken met onze belangrijkste partners in de wijk. We monitoren dit op wijkniveau en waar nodig passen we deze aan om tot goede integrale zorg in de wijk te komen.
- De aanpassing en monitoring op het vernieuwde primair proces zorgen voor meer aandacht voor een goede analyse aan de voorkant en structurele evaluatie van kwaliteit en intensiteit van de inzet. Hiervoor is ook in 2025 blijvende aandacht nodig.